



# EN QUÊTE D'IDENTITÉ(S)

Dès l'enfance, nous avons appris que les êtres humains étaient soit des « filles » soit des « garçons ». En cours de sciences, on nous a enseigné qu'il y avait des mâles et des femelles et c'est tout. En réalité, est-ce vraiment aussi simple ?

**Le genre est un construit socio-culturel.** Contrairement à l'idée reçue qui persiste dans les mentalités et les discours, sexe et genre ne sont ni des notions ni des expressions interchangeables.

L'identité de genre d'une personne se réfère au genre auquel elle s'identifie, celui-ci n'étant pas nécessairement congruent au genre assigné à la naissance. En effet, certaines s'identifient plutôt à un autre genre, et d'autres encore ne s'identifient pas à un genre en particulier. Différentes terminologies mettent en évidence **la pluralité des identités de genre** : cisgenre, transgenre, agendre, genre non-binaire...

L'expression de genre, quant à elle, renvoie aux différentes façons (attitudes, langage, vêtements...) dont les personnes expriment leur identité de genre, et à la manière dont celle-ci est perçue par les autres. Elle peut être qualifiée de masculine, féminine, androgyne... ou non-binaire.

Si l'expression de genre ne correspond pas au genre assigné à la naissance, elle peut être considérée comme une transgression des normes de genre binaires régissant l'ordre social occidental. (Texte rédigé sur base de la brochure sur les Transidentités de l'ASBL Genres Pluriels : [Genres Pluriels – Brochure d'information Trans\\* de GPs](#)).

Dans notre société qui se veut majoritairement binaire, un rôle social va nous être attribué sur base de notre sexe biologique essentiellement. Cela se traduit par une série d'injonctions qu'il faut suivre pour pouvoir être intégré·e au sein de la société. Ces stéréotypes de genre sont donc des constructions sociales, qui peuvent varier avec le temps et l'espace, mais qui pèsent sur les individus dès leur naissance. (Sur base de « [5 notions pour mieux comprendre la notion de genre](#) » de la Fédération des Centres de Planning Familial de FPS).

L'exposition permettra d'éclaircir toutes ces notions.





**LGBTQIA quoi ? Quels mots employer pour parler de relations et de sexualités ?** Cette analyse propose d'explorer le vocabulaire relatif aux relations et aux sexualités ainsi que les enjeux concrets des évolutions et nuances de lexique. La multiplication de vocabulaire reflète l'émergence récente de nouvelles communautés et nouvelles revendications au sein des luttes contre les discriminations liées au sexe, au genre, à l'orientation sexuelle ou romantique.



Mots clés : homosexualité – pansexualité – bisexualité – orientations sexuelles – préférences sexuelles

En savoir plus : [www.soralia.be](http://www.soralia.be)



**Mallette genre : Découvrir le genre en s'amusant ! - Le Monde selon les femmes**



La « mallette genre » est une boîte à outils/jeux pour aborder les questions de genre, d'égalité hommes/femmes, d'homophobie, d'hypersexualisation. Les activités proposées n'apportent pas de réponses toutes faites mais visent à susciter la réflexion sur différentes thématiques (rôles, publicité, stéréotypes, discrimination...) en parlant directement du vécu des jeunes.

Mots clés : genre (égalité de genres - stéréotypes de genre)

En savoir plus : [www.mondefemmes.org](http://www.mondefemmes.org)



**Même pas vrai : faut pas croire tout ce qu'on raconte - Fédération des Centres de Planning familial des FPS**



Cet outil reprend 32 stéréotypes liés à la sexualité afin de tenter de les déconstruire. Ce jeu (uniquement disponible en format pdf) est complété par un dossier pédagogique qui permet d'aller plus loin dans le travail de déconstruction, au travers d'explications plus détaillées ainsi que de nombreuses références bibliographiques.

Mots clés : stéréotypes de genre – vie affective, relationnelle et sexuelle

En savoir plus : [www.sofelia.be](http://www.sofelia.be)



### «Je m'appelle Hanne et je suis née intersexe» - YouTube



Vidéo de témoignage d'une durée d'une 1 minute 30 sur l'intersexualité.

Mots clés : genre – personne non-binaire – intersexualité (en France et dans le monde)

En savoir plus : [Brut sur www.youtube.com](https://www.youtube.com/watch?v=Brut)



### Coupe du monde féminine de football : un goal vers l'égalité ? - Femmes prévoyantes socialistes



Après un bref retour historique, les Femmes Prévoyantes Socialistes examinent les inégalités persistantes dans le monde sportif et plus particulièrement dans le football féminin. Cette analyse tente aussi d'établir des pistes de réflexion afin de lutter contre ces inégalités.

Mots clés : égalité de genre – sport – stéréotypes

En savoir plus : [www.soralia.be](http://www.soralia.be)



### Briser les codes : les femmes à l'ère du digital -



Aujourd'hui, le secteur des nouvelles technologies est un des plus porteurs, avec des entreprises florissantes qui connaissent des croissances exceptionnelles. Malheureusement, les emplois de ce secteur sont rarement occupés par des femmes. Cette analyse tente de comprendre pourquoi et propose des pistes de solutions pour remédier à cette situation.

Mots clés : égalité de genre – stéréotypes

En savoir plus : [www.soralia.be](http://www.soralia.be)



### Guide de survie en milieu sexiste - pour une éducation à l'égalité des genres - CEMEA



Ces publications visent à déconstruire les grands mythes utilisés pour légitimer les inégalités entre les femmes et les hommes dans notre société : « De toute façon, c'est comme ça depuis la préhistoire... », « Les femmes et les hommes n'ont pas le même cerveau ! », « C'est la faute aux hormones ! », « L'instinct maternel, c'est merveilleux ! ». Ils proposent d'autres niveaux de lecture, des éléments de contextualisation, des sources et références variées, une bibliographie conséquente, des réflexions sous forme de questions-réponses... afin d'ouvrir de nouvelles perspectives de libre arbitre !

Mots clés : genre (égalité de genre) – stéréotypes – préjugés – droits des femmes

En savoir plus : [guide de survie Tome1 sur www.cemea.be](http://www.cemea.be) et [guide de survie tome 2 sur www.cemea.be](http://www.cemea.be)



## Ballrooms, Voguing, Houses : un bout de culture queer



Aujourd'hui être transgenre implique encore une multitude d'obstacles. Ceux-ci peuvent prendre des formes diverses : discrimination à l'emploi, comportements haineux, violences ou encore stigmatisation dans le secteur de la santé. Par l'intermédiaire de cette analyse, les Femmes Prévoyantes Socialistes souhaitent visibiliser la culture spécifique des ballrooms, espaces d'émancipation et de pouvoir.

Mots clés : transgenre – queer – stéréotypes

En savoir plus : [www.soralia.be](http://www.soralia.be)



## La domination masculine – Fédération Wallonie-Bruxelles



Ce dossier pédagogique aborde 9 thématiques réparties en 28 fiches. Chaque fiche est liée à un ou plusieurs documents et des questions sont formulées pour susciter la réflexion chez les élèves. Des informations factuelles, historiques ou scientifiques sont apportées pour chacun des thèmes. Ce dossier pédagogique peut être utilisé de manière complémentaire au film documentaire « La domination masculine » de Patrick Jean ou de manière autonome.

Mots clés : femmes (droits et citoyenneté - corps et violence contre femmes) – sexe et sciences – marché du travail – enseignement – religion – philosophie – biologie – famille couples et rôles sexuels

En savoir plus : [www.enseignement.be](http://www.enseignement.be)



## Femmes et publicités - Aswa



Les questions de sexisme autour du corps des femmes dans l'espace public revenaient quasi systématiquement à chacune des activités de cette asbl. C'est pourquoi Aswa a décidé de réaliser un guide d'animations complété d'apports théoriques sur ces thèmes. On notera notamment la volonté de critique constructive avec des pistes d'actions de lutte contre les publicités sexistes ou encore le regard sur la thématique dans les pays du monde arabe.

Mots clés : beauté – stéréotypes – stratégies marketings – publicités – sexisme – clichés de genre

En savoir plus : [www.awsa.be](http://www.awsa.be)



## Carrés genres - Le Monde selon les femmes



Outils pédagogiques déclinés en plusieurs thèmes. Nous retiendrons :

- violences (autour des violences de genre) ;
- masculinités ;
- pouvoir et sexisme.

Mots clés : clichés de genre – masculinités – représentations

En savoir plus : [www.mondefemmes.org](http://www.mondefemmes.org)



## Genre, tu vois ce que je veux dire ? - Le Monde selon les femmes



Les jeux « Carrés genre » du Monde selon les femmes peuvent se jouer seul·e, à deux, à trois, en groupe. Ils permettent de questionner les stéréotypes liés au genre dans différents domaines de la vie. Le livre inclut des informations chiffrées, des textes de loi, des réflexions et des témoignages tirés d'ici et d'ailleurs. Les thèmes abordés dans le jeu sont repris dans différents chapitres du livre.

Mots clés : clichés de genre – stéréotypes – égalité de genre

En savoir plus : [www.mondefemmes.org](http://www.mondefemmes.org)



## (Dé)construire les masculinités d'aujourd'hui - Le Monde selon les femmes



C'est quoi être un « vrai » mec ? Une animation sur ce qui caractérise la masculinité (dominante) aujourd'hui : les ressentis, les alternatives, la recherche d'égalité... Un jeu autour de 8 cartes pour questionner la place des hommes dans l'égalité de genre.

Mots clés : masculinités – stéréotypes – égalité de genre

En savoir plus : [www.mondefemmes.org](http://www.mondefemmes.org)



## Mallette inégalités mondiales - CNCD-11.11.11



Cette mallette n'aborde pas uniquement la question de genre ; c'est une des sous-thématiques traitées. Outre des informations théoriques, elle contient divers outils pédagogiques. Ceux tournés plus spécifiquement sur les questions de genre sont « **What The Foot - Work in progress** » du collectif Huma (photolangage) ainsi que « **Filles, garçons, à égalité** » de Plan Belgique.

Mots clés : stéréotypes – égalité de genre

En savoir plus : [www.cncd.be](http://www.cncd.be)



## Femmes d'Afrique - CEC ONG



« Femmes d'Afrique », c'est une exposition itinérante et un livre. L'exposition dresse le portrait de figures féminines qui ont marqué l'histoire à différentes époques et de différentes façons. Certaines de ces femmes sont parfois devenues des symboles d'un continent en lutte pour sa liberté. Le livre reprend les différents panneaux de l'exposition.

Mots clés : stéréotypes – libertés – genre

En savoir plus : [www.cec-ong.org](http://www.cec-ong.org)



## Femmes et migrations - CEC ONG



L'outil se compose de 8 fiches thématiques autour du sujet « femmes et migrations » et 3 animations de 2h (dont des analyses d'extraits de romans, de vidéos, d'affiches de partis politiques et d'organisations militantes).

Mots clés : migrations – stéréotypes et préjugés – genre

En savoir plus : [www.cec-ong.org](http://www.cec-ong.org)



### Féminisme intersectionnel – Aswa



La première partie de cet outil recouvre le volet théorique autour de l'intersectionnalité. Il permet de se familiariser avec les concepts clés, de comprendre leur origine et de les replacer dans le contexte belge. La notion d'identité y est également abordée. La deuxième partie de l'outil est composée de fiches d'animations (avec notamment une animation portant sur les identités multiples) pour lancer le débat et échanger autour de ces questions.

Mots clés : intersectionnalité – identité – féminisme – monde arabe – étiquettes – clichés post coloniaux

En savoir plus : [awsa.be](http://awsa.be)



### Planning « La Famille Heureuse Claire Houtain » de La Louvière



Le Planning Familial propose des animations en groupe autour de la vie relationnelle, affective et sexuelle. Dans un cadre ludique et bienveillant, les différents types d'attirances que l'on peut (ou non) éprouver sont abordés et discutés avec les participant·e·s.

Mots clés : genre – respect – sensibilisation

En savoir plus : [www.planning-lalouviere.be](http://www.planning-lalouviere.be)



### Sexus nullus ou l'égalité – Thierry Hocquet



Dans cet essai en forme de conte philosophique, l'auteur nous interroge sur la pertinence du maintien du genre dans la société. Une série de 5 conférences de l'auteur sur le thème du livre est également disponible sur Youtube.

Mots clés : genre – media – classe politique

En savoir plus : [www.editions-ixe.fr](http://www.editions-ixe.fr)



### Fille – Camille Laurens



Ce roman raconte le destin d'une femme dans laquelle de nombreuses femmes se retrouveront. Il existe aussi en format audio-livre.

Mots clés : langue française et stéréotypes (légitimation d'une certaine violence) - machisme – identité de genre

En savoir plus : [www.gallimard.fr](http://www.gallimard.fr)



### Assignée garçon - Sophie Labelle



« Assignée garçon » est une BD accessible en ligne. On y fait connaissance avec divers personnages : une fille transgenre, un enfant non binaire,..

Mots clés : émancipation – égalité de genre – stéréotypes et préjugés – transgenre

En savoir plus : [assigneeegarcon.tumblr.com](http://assigneeegarcon.tumblr.com)



## Comment les logiciels pourrissent ma vie - Antonin Le Mée



Cette vidéo illustre la complexité d'accomplir des tâches anodines pour la plupart des personnes cisgenres confrontées à une série de difficultés quand le prénom social diffère de celui qui est inscrit sur la carte d'identité ou que l'apparence ne correspond pas au genre inscrit sur cette même carte. Remplir des formulaires, faire des achats en ligne, s'inscrire sur des réseaux sociaux... deviennent des parcours d'obstacles. Antonin en parle dans cette conférence de 45 minutes.

Une conférence TEDx [La binarité, c'est pas mon genre](#) est également disponible. Dans cette dernière (durée +/- 14 minutes), Antonin Le Mée explique comment la société occidentale est structurée par des cases binaires liées au sexe et au genre. Que se passe-t-il alors pour les gens qui ne rentrent pas dans les normes binaires ?

Mots clés : (cis)genre – vie quotidienne

En savoir plus : [BreizhCamp sur www.youtube.com](#)



## Parlons peu Mais parlons – Chaîne Youtube



« Parlons peu Mais parlons » est une chaîne Youtube où l'on aborde des sujets aussi variés que l'amour, le couple, le célibat, la sexualité, ... tout en mêlant humour et information.

Mots clés : genre – virilité – pression sociale – représentation de genre (dans l'histoire) – féminité

Sur cette thématique, nous avons notamment épinglé les vidéos suivantes :

- [la virilité sur www.youtube.com](#)
- [la féminité sur www.youtube.com](#)



## « Tartine de vie » et « Entre mecs » de Ben Névert- Chaîne Youtube



« Tartine de vie » et « Entre mecs » sont des séries d'émissions vidéo de Ben(jamin) Névert.

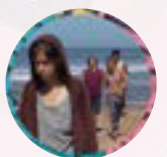
Mots clés : genre – transgenre - identité – transidentité – drag – représentation de genre – performance de genre – transition

Sur cette thématique, nous avons notamment épinglé les vidéos suivantes :

- je suis transgenre – Tartine de vie sur [www.youtube.com](#) - durée : 1 h 25
- [Drag Queen & Drag King ? sur www.youtube.com - durée : 1 h 43](#)
- [je suis transgenre sur www.youtube.com - durée : 12 minutes](#)
- la virilité - Entre mecs #3 sur [www.youtube.com](#) - durée : 12 minutes



## XXY - Lucía Puenzo



Ce film de 2007 de Lucía Puenzo trace le portrait d'un.e adolescent.e « différent.e ».

Mots clés : genre – intersexuation – construction de l'identité (de genre et sexuelle) – homosexualité

En savoir plus : [www.pointculture.be](#)



### Un poil différent – Hélène Michel-Béchet



Ce film raconte l'incroyable destinée de Clémentine Delait, plus connue sous le nom de la Femme à Barbe.

Mots clés : émancipation – genre – stéréotypes et préjugés

En savoir plus : [www.sanchoetcompagnie.fr](http://www.sanchoetcompagnie.fr)



### Les variations silencieuses – Compagnie Ah mon amour



Spectacle de 90 minutes documenté, poétique, incisif sur le thème de l'intersexuation et de l'autodétermination.

Mots clés : genre – stéréotypes et préjugés – intersexuation – mutilations et traitements – pansexualité

En savoir plus : [www.cie-ahmonamour.com](http://www.cie-ahmonamour.com)



### Guide d'accompagnement pour l'inclusion des personnes trans dans l'enseignement supérieur - Fédération Wallonie -Bruxelles



En mai 2018, l'ARES et la Direction de l'égalité des chances du Ministère de la Fédération Wallonie-Bruxelles se sont associées pour éditer un « Guide d'accompagnement pour l'inclusion des personnes trans dans l'enseignement supérieur en Fédération Wallonie-Bruxelles ». L'objectif du guide est d'informer des dispositions légales en la matière et de pouvoir ainsi œuvrer à la mise en place de bonnes pratiques. Il permet également à chaque personne trans concernée de faire valoir ses droits dans les différentes démarches qu'elle a à accomplir durant ses études. S'il est destiné plus spécifiquement à l'enseignement supérieur, nul doute que les enseignant·es de secondaire peuvent largement s'en inspirer pour modifier les pratiques au sein de leurs établissements/classes. On y trouve aussi une liste d'associations.

Mots clés : genre – transgenre – dispositions légales – chiffres – LGBT – solutions et bonnes pratiques

En savoir plus : [www.egalite.cfwb.be](http://www.egalite.cfwb.be)



### Quelques associations, organismes



- [Genres pluriels](http://www.genrespluriels.be)

« Genres Pluriels » est une association de soutien et de défense des droits des personnes transgenres/aux genres fluides et intersexes.